

DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

Plaça Carme Laforet

5 d'ABRIL

10:00 - 11:30 Classe a l'aire lliure de CHI KUIN (Casal)

11:30 - 12:30 Moviment del cos (Sese)

11:00 - 13:00 Carpes per l'educació sanitària a la plaça Carme Laforet (Farmàcies Nou Barris i CIS Cotxeres)

16:30 - 19:30 Aparell InBody (Eurofitness)

16:30 - 19:30 Carpes per l'educació sanitària a la plaça Carme Laforet (Farmàcies Nou Barris i CIS Cotxeres)

18:00 - 19:00 Taller de PIAD

18:00 - 19:00 Taekwondo i Jazz (Esport Fabra)

19:00 - 19:30 Exhibició de Hip Hop (M-style dance center -Martah Santillana-)

6 d'ABRIL

10:00 - 11:00 Caminada de 5 km, organitzada per grup de caminador del CIS Cotxeres

11:00 - 13:00 Carpes per l'educació sanitària a la plaça Carme Laforet (Farmàcies Nou Barris i CIS Cotxeres)

11:00 - 12:00 Taller de loga (Aisha)

17:30 - 18:00 Taek-wondo infantil (Esport Fabra)

18:00 - 19:00 Hapkido (Esport Fabra)

18:30 - 19:30 Classe de Zumba (DUET Cotxeres)

ORGANITZACIÓ



Centre Integral de Salut
Cotxeres



Consorci de Salut i
Social de Catalunya



SESE
Fundat l'any 1952



Farmàcia
Guvernau
Lebrero



FARMÀCIA
VIRREI-COTXERES



FARMÀCIA
Nº LORETO
CARDELLA POU



Districte de
Nou Barris

Ajuntament de
Barcelona

